



39. hét  
Kőszeg

2017.09.25-2017.10.01  
Gimnázium

15-18 éves diák

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej Főtt debreceni Ketchup Francia kenyér	Tea Zöldséges sajtkrém Zsemle	Tejes kávé Turista felvágott Zöldpaprika szelet Búzatöretes kenyér	Tej Pogácsa	Tea Tojáskrémes kenyér Paradicsom		
Tízórai	Szilva	Banán	Mandarin	Narancs	Alma		
Ebéd	Daragaluska leves Spenótos csirkés penne Gyümölcs	Húsleves Paradicsomos káposzta Párolt hús	Sütőtök krémleves Vagdalt pogácsa Tört burgonya Savanyúság	Zöldségleves Natúr csirkemell póréhagyma mártással Párolt rizs	Halászlé Mákos guba Gyümölcs		
Vacsora	Rántott szelet Rizs Savanyúság	Húskrémes kenyér Retek	Szárnyas rizottó Savanyúság	Rizsfelfújt Lekvár	Hidegcsomag		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzesi út 7. | [www.justfood.hu](http://www.justfood.hu) | [info@justfood.hu](mailto:info@justfood.hu)

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.