



39. hét  
Szentgotthárd

2017.09.25-2017.10.01  
Széchenyi Általános Iskola

10-14 éves gyermek

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej Főtt debreceni Ketchup Francia kenyér	Tea Zöldséges sajtkrém Zsemle	Tejes kávé Turista felvágott Zöldpaprika szelet Búzatöretes kenyér	Tej Pogácsa	Tea Tojáskrém kenyér Paradicsom		
Ebéd	Daragaluska leves Spenótos csirkés penne Gyümölcs	Húsleves Paradicsomos káposzta Párolt hús	Sütőtök krémleves Vagdalt pogácsa Tört burgonya Savanyúság	Zöldségleves Natúr csirkemell póréhagyma mártással Párolt rizs	Halászlé Mákos guba Gyümölcs		
Uzsonna	Mogyorókrém Graham kenyér	Zabpelyhes gyümölcsjoghurt	Húskrém kenyér Retek	Sajtos párizsi Uborka szelet Kifli	Kockasajt Rozsos zsemle 2 dl-es gyümölcslé		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzesi út 7. | [www.justfood.hu](http://www.justfood.hu) | [info@justfood.hu](mailto:info@justfood.hu)

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.