

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Daragaluska leves Spenótos csirkés penne	Húsleves Paradicsomos káposzta Párolt hús	Sütőtök krémleves Vagdalt pogácsa Tört burgonya Savanyúság	Zöldségleves Natúr csirkemell póréhagyma mártással Párolt rizs	Halászlé Mákos guba Gyümölcs	Húsgaluska leves Pincepörkölt Csemege uborka	Tojásleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs
Könnyű-vegyes	Daragaluska leves Spenótos csirkés penne	Húsleves Zöldborsó főzelék Párolt hús	Sütőtök krémleves Vagdalt pogácsa (diétás) Tört burgonya Csalamádé	Zöldségleves Natúr csirkemell póréhagyma mártással Párolt rizs	Hálgaluska leves Mákos guba Alma	Húsgaluska leves Paprikás burgonya (diétás) Csemege uborka	Tojásleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs
Diabetikus	Daragaluska leves Spenótos csirkés penne diab.	Húsleves Paradicsomos káposzta diab. Párolthús Félbarna kenyér (4 dkg)	Sütőtök krémleves Vagdalt pogácsa Párolt vegyes zöldköret diab.	Zöldségleves Natúr csirkemell póréhagyma mártással Párolt rizs diab.	Halászlé Mákos guba diab.	Húsgaluska leves Pincepörkölt Csemege uborka	Tojásleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs diab.

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető:

Üzemeltető: JustFood Kft., 9962 Szentgotthárd, Füzesi út 7. | [www.justfood.hu](http://www.justfood.hu) | [info@justfood.hu](mailto:info@justfood.hu)

Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.