



30. hét
Szentgotthárd

2021.07.26 - 2021.08.01
Tótágas Bölcsőde

0-3 éves gyermek

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej *7 Lekvár Kenyér *1	Tej *7 Főtt virsli * (1,6,7,10,12) Teljes kiőrlésű kenyér *1 Ketchup *1	Tej *7 Tojásrántottás szendvics (teljes kiőrlésű kenyérrrel) *1, 3	Tej *7 Gyümölcsös múzli *1, 7	Tej *7 Gépsonkás teljes kiőrlésű kenyér *1 Paprika		
Tízórai	<i>Alma</i>	<i>Őszibarack</i>	<i>Körte</i>	<i>Görögdinnye</i>	<i>Banán</i>		
Ebéd 20 hónapos kor felett	Csontleves *9 Zöldborsófőzelék *1,7 Párolt csirkemell Teljes kiőrlésű kenyér *1	Zöldséges gombaleves *1,3,9 Sajtos sertésszelet *1,7 Párolt vegyes zöldköret	Karfiolkrémleves *1, 3,7 Vagdalt *1,3 Bulgur *1 Vitaminsaláta	Vajgaluska leves *1, 3,9,(7) Spenót *1,7 Sertés aprópecsenye *1 Tört burgonya *7	Gulyásleves *1,3 Túrós palacsinta *1, 3,7		
Ebéd 20 hónapos kor alatt	<i>Parajfőzelék *1,7</i> <i>Darálthús</i> <i>Gyümölcs</i>	<i>Finomfőzelék *1,7</i> <i>Virsli *10,(1,6,7,12)</i> <i>Gyümölcs</i>	<i>Salátafőzelék *1,3</i> <i>Reszet főtt tojás</i>	<i>Brokkoliőzelék *1,3,9</i> <i>Csirkemell darálva *</i> <i>(1)</i> <i>Gyümölcs</i>	<i>Tökfőzelék *1,7</i> <i>Darálthús</i> <i>Gyümölcs</i>		
Uzsonna	Párizsi felvágott *7, (1,6) Kalász kifli *1,3,11 Paradicsom	Zöldfűszeres vajkrém *7 Császárszemle *1 Retek	Házi gyümölcsjoghurt *1,(7) Babapiskóta *1,3,(12)	Sajtkrémes *7,(1) Teljes kiőrlésű kenyér *1 Salátalevél	Kefir *7 Félbarna kenyér *1		

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás. 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szeszám, 12 kéndioxid, szulfít, 13 csillagfűt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.