



32. hét
Szombathely

2021.08.09 - 2021.08.15
Szociális étkeztetés

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Pulykaragu leves *1,9 Dejós tészta *1,3,8 Gyümölcs	Gyümölcsleves *1,7 Parasztos ragu *1,6 Burgonyapüré *1,7	Húsleves metélttel *1,3,9 Zöldbabfőzelék *1,7 Csirkeropogós *1,3	Paradicsomleves *1,3,9 Rántott csirkemell *1,3 Rizs Vitaminsaláta * (10,12)	Frankfurti leves *1,7,9 Ízes bukta *1,3,7	Betűleves *1,3 Sonkás rakott tészta *1,3,7 Csemege uborka *(10,12)	Daragaluska leves *1,3 Gödöllői csirke *1 Petrezselymes rizs *1
Könnyű-vegyes	Pulykaragu leves *1,3,9 Dejós tészta *1,3,8 Gyümölcs	Gyümölcsleves epés Sertés aprópecsenye *1 Burgonyapüré *7, (1)	Húsleves metélttel *1,3,9 Zöldbab főzelék diétás *1,7 Vagdalt diétás *1,3,11	Rántott leves *1 Roston csirkemell *(7) Párolt rizs Vitaminsaláta	Májgaluska leves *1,3,9 Mágyarakás *1,3,7,8,(12)	Betűleves *1,3,9 Sonkás rakott tészta *1,3,7,(6) Őszibefőtt	Daragaluska leves *1,3,9 Göngyölt csirkemell *1,3 Petrezselymes rizs Almabefőtt
Diabetikus	Pulykaragu leves *1,3,9 Túrós metélt diab. *1,3,7	Gyümölcsleves diab.*1,7 Parasztos ragu *1 Párolt vegyes zöldköret diab.	Húsleves metélttel *1,3,9 Zöldbabfőzelék *1,7 Csirkeropogós *1,3	Paradicsomleves diab. *1,9 Rántott csirkemell *1,3,7 Francia saláta diab. *7,10,(12)	Frankfurti leves *1,7,9,(6,10) Korpás pogácsa diab. *1,3,7	Betűleves *1,3,9 Sonkás rakott tészta diab. *1,3,7 Csemege uborka *(10,12)	Daragaluska leves *1,3,9 Göngyölt csirkemell *1,3 Petrezselymes rizs diab. (0,5) Vitamin saláta diab. *7

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás, 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfít, 13 csillagfűrt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.