

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|---------------------------|--|--|--|--|---|---|--|
| Ebéd | Zöldborsó leves *1,3,9 Bolognai spagetti *1,3 | Húsleves *1,3,9 Tárkonyos csirketokány *(1), 7 Zöldséges bulgur | Burgonyafőzelék *1, 7 Csirkeropogós *1,3 Pogácsa *1,3,7 Ivólé | Brokkoli krémleves *1,7 Gombás sertéskaraj *1 Rizs Vitaminsaláta * (10,12) | Frankfurti leves *1,7 Mákos guba *1, 3,7 Gyümölcs | Csirkeaprólék leves *(1,9) Burgonyás tészta *1,3 Cékla saláta * (10,12) | Zöldségleves *1,3 Mészáros tokány * (1) Rizs köret |
| Könnyű- vegyes | Zöldborsó leves *1,3,9,(7) Sajtos-tejfölös tészta *1,3,7 | Húsleves *1,3,9 Tárkonyos csirketokány epés *1 Sárgarépás bulgur | Burgonyafőzelék diétás *1 Csirkeropogós *1, 3,11 Pogácsa *1,7 Ivólé | Brokkoli püréleves *1,7 Sertés sült *1 Párolt rizs Vitaminsaláta | Sertésragu leves *1,3,9 Mágyarakás *1, 3,7,8,(12) | Csirke aprólék leves *9,(7) Sülthús *1 Meggymártás epés *1,7 Tört burgonya | Zöldségleves *1, 3,9 Sertés aprópecsenye *1 Rizs köret |
| Diabetikus | Zöldborsó leves diab. *1,3,7,9 Bolognai spagetti diab. *1,3,7 | Húsleves *1,3,9 Tárkonyos borsos csirketokány Zöldséges bulgur diab. | Burgonyafőzelék *1, 7 Csirkeropogós *1, 3,11 | Brokkoli krémleves *1,3,7 Gombás sertéskaraj *1,7 Párolt rizs diab. Vitaminsaláta | Tojásleves *1,3 Rakott kelkáposzta hajdinával *7 Alma | Csirke aprólék leves *(1,9) Sertés sült *1 Meggymártás diab. *1,7 Tört burgonya (10 dkg) | Zöldségleves *1, 3,9 Mészáros tokány Rizs köret diab. |

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk! Üzemeltető: JustFood Kft., 9970 Szentgotthárd, Füzesi út 7.

Élelmezésvezető:

*Allergén összetevők: 1 glutén, 2 rák, 3 tojás, 4 hal, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tejtermék, laktóz, 8 diófélék, 9 zeller, 10 mustár, 11 szezám, 12 kéndioxid, szulfít, 13 csillagfűrt, 14 puhatestűek, 15 mesterséges édesítő, 16 édesgyökér

(x) Allergén előfordulhat. Az ételek számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, só- és cukortartalmát, valamint az allergén összetevőket a konyháinkhoz tartozó étkezőkben kihelyezett étlapokon tekinthetik meg.