

Étkezés	2022.05.16 Hétfő	2022.05.17 Kedd	2022.05.18 Szerda	2022.05.19 Csütörtök	2022.05.20 Péntek
Reggeli	Őszibarack lekvár, Tej (4 dl) [7], Félbarna kenyér [1,3,7]	Sajtos melegszendvics [1,3,7], Paprika, Tej 2,8% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Házi csirkemájkrém [1,7,8], Retek, Tej 2,8% [7]	Omlett [3,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Újhagyma, Tej (4 dl) [7]	Bajor rozskenyér [1,6], Sajtkrém [7,8], Tej 2,8% [7], Uborka
Tízórai	Alma	Mandarin	Kiwi	Banán	Narancs
Ebéd	Vajgaluska leves [1,3], Finomfőzelék [1,7], Főtt baromfivirslis [6]	Pulykaragu leves [1,9], Túrós tészta [1,7], Gyümölcs	Zöldségkrém leves [1,7,9], Fasírt sertésből [1,3,7], Párolt mexikói zöldségköret	Tavaszi zöldségleves eperlevéllel [1,9], Fűszeres csirkeragu, Burgonyapüré [7]	Erőleves [3,8,9], Natúr sertéskaraj [1], Zöldséges bulgur [1]
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Főtt tojás [3], Margarin, Uborka	Vajas pogácsa [1,3,6,7], Tej (2 dl) [7]	Puding (csokoládé) gyümölcscsel [7]	Almapép keksszel [1,3,7]	Kefir [7], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7]
Energia:	755,78kcal	904,62kcal	809,77kcal	906,32kcal	921,09kcal
Zsír:	28,15g	32,28g	28,75g	29,62g	38,83g
Fehérje:	34,40g	43,71g	35,01g	40,23g	47,78g
Szénhidrát:	89,37g	108,19g	99,56g	117,86g	93,87g
Só:	2,48g	2,17g	1,95g	2,44g	3,77g

A változás jogát fenntartjuk!

Étkezés	2022.05.16 Hétfő	2022.05.17 Kedd	2022.05.18 Szerda	2022.05.19 Csütörtök	2022.05.20 Péntek
Reggeli	Őszibarack lekvár, Tej (4 dl) [7], Félbarna kenyér [1,3,7]	Sajtos melegszendvics [1,3,7], Paprika, Tej 2,8% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Házi csirkemájkrém [1,7,8], Retek, Tej 2,8% [7]	Omlett [3,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Újhagyma, Tej (4 dl) [7]	Bajor rozskenyér [1,6], Sajtkrém [7,8], Tej 2,8% [7], Uborka
Tízórai	Alma	Mandarin	Kiwi	Banán	Narancs
Ebéd	Vajgaluska leves [1,3], Finomfőzelék [1,7], Főtt baromfivirslis [6]	Pulykaragu leves [1,9], Túrós tészta [1,7], Gyümölcs	Zöldségkrém leves [1,7,9], Fasírt sertésből [1,3,7], Párolt mexikói zöldségköret	Tavaszi zöldségleves eperlevéllel [1,9], Fűszeres csirkeragu, Burgonyapüré [7]	Erőleves [3,8,9], Natúr sertéskaraj [1], Zöldséges bulgur [1]
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Főtt tojás [3], Margarin, Uborka	Vajas pogácsa [1,3,6,7], Tej (2 dl) [7]	Puding (csokoládé) gyümölcscsel [7]	Almapép keksszel [1,3,7]	Kefir [7], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7]
Energia:	755,78kcal	904,62kcal	809,77kcal	906,32kcal	921,09kcal
Zsír:	28,15g	32,28g	28,75g	29,62g	38,83g
Fehérje:	34,40g	43,71g	35,01g	40,23g	47,78g
Szénhidrát:	89,37g	108,19g	99,56g	117,86g	93,87g
Só:	2,48g	2,17g	1,95g	2,44g	3,77g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!