

## Nádasd felnőtt

# Étlap

2022. május 23 - 2022. május 29



2022.05.23 Hétfő	2022.05.24 Kedd	2022.05.25 Szerda	2022.05.26 Csütörtök	2022.05.27 Péntek	2022.05.28 Szombat	2022.05.29 Vasárnap
Csontleves eperlevéllel [1], Teljes kiörlésű kenyér [1,3,7], Székelykáposzta [1,7]	Eperkrém leves [1,7,8], Halrudacska [4], Párolt rizs, Vitamin saláta	Kertészleves [1,9], Húsgombóc paradicsommártással [1,3,9], Tört burgonya	Grízgaluska leves [1,3], Csirkemell vadászmártással [1,7,9,10], Tészta köret [1,3]	Sertésraguleves [3,7,9], Aranygaluska [1,3,7,8], Ivólé	Minestore leves [1,7,9], Sonkás rakott tészta [1,3,6,7]	Tavaszi karalábéleves tésztával [1,7,9], Rizses hús [9], Csemege uborka
Energia: 652,63kcal Zsír: 23,92g Fehérje: 40,69g Szénhidrát: 66,25g Só: 3,80g	Energia: 812,07kcal Zsír: 34,32g Fehérje: 23,31g Szénhidrát: 100,43g Só: 1,53g	Energia: 783,62kcal Zsír: 26,53g Fehérje: 31,69g Szénhidrát: 101,16g Só: 3,09g	Energia: 833,86kcal Zsír: 32,17g Fehérje: 36,77g Szénhidrát: 97,32g Só: 4,11g	Energia: 964,98kcal Zsír: 49,34g Fehérje: 29,58g Szénhidrát: 94,70g Só: 1,76g	Energia: 793,50kcal Zsír: 30,37g Fehérje: 38,12g Szénhidrát: 90,55g Só: 5,75g	Energia: 683,28kcal Zsír: 26,63g Fehérje: 36,73g Szénhidrát: 71,39g Só: 5,78g

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!