

Étlap

2022. május 23 - 2022. május 27



Étkezés	2022.05.23 Hétfő	2022.05.24 Kedd	2022.05.25 Szerda	2022.05.26 Csütörtök	2022.05.27 Péntek
Tízórai	Nutella [1,5], Tej 1,5% [7], Kenyér [1,3,7]	Briós [1,3,7], Tejeskávé [7]	Retek, Főtt virsli [6], Tej 1,5% [7], Félbarna kenyér [1,3,7]	Tejbedara kakaó szóráttal [1,7]	Teljes kiőrlésű kifli [1,3,7], Paradicsom, Csirkemell sonka [6], Tej 1,5% [7]
Ebéd	Csontleves eperlevéllel [1], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Székelykáposzta [1,7]	Eperkrém leves [1,7,8], Halrudacska [4], Párolt rizs, Vitamin saláta	Kertészleves [1,9], Húsgombóc paradicsommártással [1,3,9], Tört burgonya	Grízgaluska leves [1,3], Csirkemell vadasmártással [1,7,9,10], Tészta köret [1,3]	Sertésraguleves [3,7,9], Aranygaluska [1,3,7,8], Gyümölcsleves rostos 100%- os (2 dl)
Uzsonna	Csemege szalámi, Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paprika	Sajtkrém rúd [1,3,7]	Hamburger [1,3,6,7]	Sonkás pizza [1,3,7]	Házi gyümölcsjoghurt [1,7], Babapiskóta [1,3]
Energia:	878,71kcal	864,08kcal	969,55kcal	1 084,79kcal	1 048,69kcal
Zsír:	28,33g	33,51g	31,46g	29,03g	40,27g
Fehérje:	45,41g	25,28g	47,46g	51,18g	41,62g
Szénhidrát:	108,46g	113,62g	121,65g	151,24g	123,37g
Só:	4,25g	1,64g	3,99g	3,10g	2,77g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

A változás jogát fenntartjuk!