

Étkezés	2022.05.23 Hétfő	2022.05.24 Kedd	2022.05.25 Szerda	2022.05.26 Csütörtök	2022.05.27 Péntek
<b>Reggeli</b>	Nutella [1,5], Tej 2,8% [7], Kenyér [1,3,7]	Kakaós kalács [1,3,7], Mini margarin, Tej 2,8% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Retek, Főtt virsli [6], Tej (4 dl) [7]	Tejbedara kakaó szóráttal [1,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paradicsom, Csirkemell sonka [6], Tej 2,8% [7]
<b>Tízórai</b>	Kiwi	Alma	Banán	Narancs	Mandarin
<b>Ebéd</b>	Csontleves [9], Párolt sertéskaraj, Finomfőzelék [1,7]	Eperkrém leves [1,7,8], Halrudacska [4], Paradicsomos rizottó	Kertészleves [1,9], Húsgombóc paradicsommártással [1,3,9]	Grízgaluska leves [1,3], Csirkemell vadmártással [1,7,9,10], Bulgur [1]	Sertésraguleves [3,7,9], Túrós batyu [1,3,7], Gyümölcsle röstös 100%- os (2 dl)
<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Szalámkрем [7], Paprika	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Sajtkрем [7,8], Tej 2,8% [7], Uborka	Csirkemell hamburger [1,3,7,10]	Graham kenyér [1,3,7], Kigyóuborka, Sárgarépakрем [7], Tej 2,8% [7]	Gyümölcsjoghurt, házi [7], Babapiskóta [1,3]
Energia:	754,99kcal	1 074,01kcal	904,12kcal	878,02kcal	841,22kcal
Zsír:	32,30g	50,80g	28,49g	20,74g	27,00g
Fehérje:	32,69g	40,38g	51,09g	39,11g	36,56g
Szénhidrát:	80,24g	110,65g	108,76g	133,77g	108,35g
Só:	3,37g	2,55g	2,93g	3,22g	1,74g

A változás jogát fenntartjuk!

Étkezés	2022.05.23 Hétfő	2022.05.24 Kedd	2022.05.25 Szerda	2022.05.26 Csütörtök	2022.05.27 Péntek
<b>Reggeli</b>	Nutella [1,5], Tej 2,8% [7], Kenyér [1,3,7]	Kakaós kalács [1,3,7], Mini margarin, Tej 2,8% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Retek, Főtt virsli [6], Tej (4 dl) [7]	Tejbedara kakaó szóráttal [1,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paradicsom, Csirkemell sonka [6], Tej 2,8% [7]
<b>Tízórai</b>	Kiwi	Alma	Banán	Narancs	Mandarin
<b>Ebéd</b>	Csontleves [9], Párolt sertéskaraj, Finomfőzelék [1,7]	Eperkrém leves [1,7,8], Halrudacska [4], Paradicsomos rizottó	Kertészleves [1,9], Húsgombóc paradicsommártással [1,3,9]	Grízgaluska leves [1,3], Csirkemell vadmártással [1,7,9,10], Bulgur [1]	Sertésraguleves [3,7,9], Túrós batyu [1,3,7], Gyümölcsle rostos 100%- os (2 dl)
<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Szalámkрем [7], Paprika	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Sajtkрем [7,8], Tej 2,8% [7], Uborka		Graham kenyér [1,3,7], Kigyóuborka, Sárgarépakрем [7], Tej 2,8% [7]	Gyümölcsjoghurt, házi [7], Babapiskóta [1,3]
Energia:	754,99kcal	1 074,01kcal	708,51kcal	878,02kcal	841,22kcal
Zsír:	32,30g	50,80g	24,35g	20,74g	27,00g
Fehérje:	32,69g	40,38g	34,73g	39,11g	36,56g
Szénhidrát:	80,24g	110,65g	85,83g	133,77g	108,35g
Só:	3,37g	2,55g	1,64g	3,22g	1,74g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!