

Étkezés	2022.05.23 Hétfő	2022.05.24 Kedd	2022.05.25 Szerda	2022.05.26 Csütörtök	2022.05.27 Péntek
Reggeli	Nutella [1,5], Tej 1,5% [7], Kenyér [1,3,7]	Mákos rigó (FS) [1,3,7], Tejeskávé [7]	Retek, Főtt virsli [6], Tea, Félbarna kenyér [1,3,7]	Tejbedara kakaó szóráttal [1,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paradicsom, Csirkemell sonka [6], Tej 1,5% [7]
Ebéd	Csontleves eperlevéllel [1], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Székelykáposzta [1,7]	Eperkrém leves [1,7,8], Halrudacska [4], Párolt rizs, Vitamin saláta [1,7]	Kertészleves [1,9], Húsgombóc paradicsommártással [1,3,9], Tört burgonya [1,3,9]	Grízgaluska leves [1,3], Csirkemell vadasmártással [1,7,9,10], Tészta köret [1,3]	Sertésraguleves [3,7,9], Aranygaluska [1,3,7,8], Ivólé
Vacsora	Paradicsomos sajtos penne [1,7]	Sajtkrémes rúd [1,3,7]	Hamburger [1,3,6,7]	Túrógombóc [1,3,7]	Gyümölcsjoghurt [7], Csíkos kifli [1,3,7]
Energia:	1 575,88kcal	1 450,17kcal	1 602,55kcal	1 836,83kcal	1 450,48kcal
Zsír:	45,96g	57,73g	58,82g	58,97g	57,64g
Fehérje:	78,04g	41,52g	73,28g	85,67g	62,38g
Szénhidrát:	208,54g	186,96g	189,77g	237,14g	164,06g
Só:	8,30g	2,84g	7,22g	6,02g	4,21g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!