

Étkezés	2022.05.30 Hétfő	2022.05.31 Kedd	2022.06.01 Szerda	2022.06.02 Csütörtök	2022.06.03 Péntek
Reggeli	Zabkása almával, mazsolával [1,7]	Tojásrántotta [3], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paprika, Tej 2,8% [7]	Kalács foszlós [1,3,7], Tej 2,8% [7]	Sajtos melegszendvics [1,3,7], Retek, Tej 2,8% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Körözött [7], Karáalábé, Tej 2,8% [7]
Tízórai	Alma	Banánturmix [7]	Mandarin	Kiwi	Narancs
Ebéd	Sajtkrém leves [1,7,8], Tarhonyás hús [1], Céklasaláta	Túrós táska [1,3,7], Tejfölös pulykaragu leves [1,7,9], Gyümölcs	Paradicsomleves [1,9], Sült csirkemell [1,3,7,9], Párolt mexikói zöldségköret	Erőleves [3,8,9], Sóskafezelék [1,7], Főtt tojás [3], Főtt burgonya	Zöldborsóleves [1], Mexikói sertéstokány, Bulgur [1]
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Párizsi felvágott [6], Kigyóuborka, Tej (2 dl) [7]	Tonhalkrém [4,10], Póréhagyma, Félbarna kenyér [1,3,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Húspástétom [1,6], Paradicsom, Tej 2,8% [7]	Tejberizs erdei gyümölcsöntettel [7]	Kakaós csiga [1,3,7], Tej 2,8% [7]
Energia:	772,91kcal	854,19kcal	835,04kcal	890,84kcal	924,36kcal
Zsír:	31,44g	30,77g	27,94g	31,19g	37,68g
Fehérje:	36,70g	38,49g	44,05g	32,94g	39,61g
Szénhidrát:	83,19g	103,51g	100,04g	115,16g	105,93g
Só:	1,95g	2,75g	2,47g	1,83g	2,36g

A változás jogát fenntartjuk!

Étkezés	2022.05.30 Hétfő	2022.05.31 Kedd	2022.06.01 Szerda	2022.06.02 Csütörtök	2022.06.03 Péntek
Reggeli	Zabkása almával, mazsolával [1,7]	Tojásrántotta [3], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paprika, Tej 2,8% [7]	Kalács foszlós [1,3,7], Tej 2,8% [7]	Sajtos melegszendvics [1,3,7], Retek, Tej 2,8% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Körözött [7], Karáalábé, Tej 2,8% [7]
Tízórai	Alma	Banánturmix [7]	Mandarin	Kiwi	Narancs
Ebéd	Sajtkrém leves [1,7,8], Tarhonyás hús [1], Céklasaláta	Túrós táska [1,3,7], Tejfőlös pulykaragu leves [1,7,9], Gyümölcs	Paradicsomleves [1,9], Sült csirkemell [1,3,7,9], Párolt mexikói zöldségköret	Erőleves [3,8,9], Sóskafezelék [1,7], Főtt tojás [3], Főtt burgonya	Zöldborsóleves [1], Mexikói sertéstokány, Bulgur [1]
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Párizsi felvágott [6], Kigyóuborka, Tej (2 dl) [7]	Tonhalkrém [4,10], Póréhagyma, Félbarna kenyér [1,3,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Húspástétom [1,6], Paradicsom, Tej 2,8% [7]	Tejberizs erdei gyümölcsöntettel [7]	Kakaós csiga [1,3,7], Tej 2,8% [7]
Energia:	772,91kcal	854,19kcal	835,04kcal	890,84kcal	924,36kcal
Zsír:	31,44g	30,77g	27,94g	31,19g	37,68g
Fehérje:	36,70g	38,49g	44,05g	32,94g	39,61g
Szénhidrát:	83,19g	103,51g	100,04g	115,16g	105,93g
Só:	1,95g	2,75g	2,47g	1,83g	2,36g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!