

Étkezés	2022.06.20 Hétfő	2022.06.21 Kedd	2022.06.22 Szerda	2022.06.23 Csütörtök	2022.06.24 Péntek	2022.06.25 Szombat	2022.06.26 Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Csokis gabona pehely [1], Tej 1,5% [7]	Sajtkrém [7,8], Retek, Tej 1,5% [7], Kenyér [1,3,7]	Teljes kiőrlésű zsemle [1,3,7], Diákcsemege szalámi, Paradicsom, Tej 1,5% [7]	Teljes kiőrlésű kifli [1,3,7], Kígyóborka, Hársfa tea, Kockasajt [7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Paprika, Tej 1,5% [7]	Briós [1,3,7], Karamellás tej [7]	Vajas-mézes kenyér [1,3,7], Tea
<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves [1,9], Tarhonyás hús [1], Csemege uborka	Sütőtökrém leves [1,7], Levesgyöngy betét [1,3,7], Csirke nuggets [1,3], Mexikói rizs	Daragaluska leves friss zöldségből [1,3,9], Sült Debreceni, Kelkáposzta főzelék [1], Kenyér [1,3,7]	Zöldborsóleves [1], Csirkés penne [1,3,7], Gyümölcsle rostos 100%-os (2 dl)	Májgombóc leves [1,3,7], Mákos guba [1,3,7], Gyümölcs	Csirkeaprólék leves [1], Paprikás krumpli, Céklasaláta	Hamis betyár leves [1,7], Göngyölt sertéskaraj [1], Petrezselymes rizs, Csalamádé
<b>Vacsora</b>	Magos zsemle [1,3,7,11], Kígyóborka, Csirkemell sonka [6], Margarin	Kakaós csiga [1,3,7]	Tejberizs erdei gyümölcsöntettel [7]	Korpás zsemle [1,3,7], Tonhalkrém [4,10], Póréhagyma	Sajtkrémes rúd [1,3,7]	Graham kenyér, körözött, pritaminpaprika [1,3,7]	Tavaszi felvágott [6], Margarin, Francia kenyér [1,3,7]
Energia:	1 537,37kcal	1 849,62kcal	1 842,88kcal	1 557,84kcal	1 501,17kcal	1 431,29kcal	1 780,11kcal
Zsír:	57,51g	83,54g	52,39g	38,77g	44,28g	43,71g	69,44g
Fehérje:	67,32g	64,89g	67,59g	75,50g	68,05g	65,40g	57,70g
Szénhidrát:	184,25g	205,12g	271,40g	220,66g	204,58g	191,52g	225,85g
Só:	7,51g	8,94g	5,82g	3,64g	5,80g	7,48g	10,44g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélek és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!