

## Nádasd felnőtt

# Étlap

2022. június 20 - 2022. június 26



2022.06.20 Hétfő	2022.06.21 Kedd	2022.06.22 Szerda	2022.06.23 Csütörtök	2022.06.24 Péntek	2022.06.25 Szombat	2022.06.26 Vasárnap
Paradicsomleves [1,9], Tarhonyás hús [1], Csemege uborka	Sütőtökrém leves [1,7], Levesgyöngy betét [1,3,7], Csirke nuggets [1,3], Mexikói rizs	Daragaluska leves friss zöldségből [1,3,9], Sült Debreceni, Kelkáposzta főzelék [1], Kenyér [1,3,7]	Zöldborsóleves [1], Csirkés penne [1,3,7], Gyümölcsle róstos 100%-os (2 dl)	Májgombóc leves [1,3,7], Mákos guba [1,3,7], Gyümölcs	Csirkeaprólék leves [1], Paprikás krumpli, Céklasaláta	Hamis betyár leves [1,7], Göngyölt sertéskaraj [1], Petrezselymes rizs, Csalamádé
Energia: 701,53kcal Zsír: 25,90g Fehérje: 31,45g Szénhidrát: 83,38g Só: 4,00g	Energia: 886,05kcal Zsír: 41,15g Fehérje: 23,90g Szénhidrát: 102,21g Só: 4,74g	Energia: 690,96kcal Zsír: 23,81g Fehérje: 21,34g Szénhidrát: 96,26g Só: 4,33g	Energia: 899,07kcal Zsír: 26,19g Fehérje: 51,67g Szénhidrát: 111,96g Só: 1,10g	Energia: 721,89kcal Zsír: 18,47g Fehérje: 24,99g Szénhidrát: 112,08g Só: 2,59g	Energia: 680,70kcal Zsír: 32,07g Fehérje: 32,14g Szénhidrát: 64,27g Só: 4,66g	Energia: 836,78kcal Zsír: 35,85g Fehérje: 32,64g Szénhidrát: 93,04g Só: 6,22g

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!