

Étkezés	2022.06.20 Hétfő	2022.06.21 Kedd	2022.06.22 Szerda	2022.06.23 Csütörtök	2022.06.24 Péntek
Reggeli	Csokis gabona pehely [1], Tej 2,8% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Sajtkrém [7,8], Retek, Tej 2,8% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Szalámikrém [7], Paradicsom, Tej 2,8% [7]	Kígyóuborka, Tej 2,8% [7], Kockasajt [7], Rozsos kenyér [1,3,7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Paprika, Tej 2,8% [7]
Tízórai	Alma	Körte	Banán	Cseresznye	Narancs
Ebéd	Paradicsomleves [1,9], Köleses hús, Csemege uborka	Sütőtökrém leves [1,7], Sült csirkemell [1,3,7,9], Mexikói rizs	Daragaluska leves friss zöldségből [1,3,9], Kelkáposzta főzelék [1], Főtt baromfivirslis [6]	Zöldborsóleves [1], Rakott burgonya darált hússal [3,7], Gyümölcsle rostos 100%-os (2 dl)	Málgombóc leves [1,3,7], Túrós guba [1,3,7], Gyümölcs
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Csirkemell sonka [6], Tej 2,8% [7], Uborka	Kakaós csiga [1,3,7]	Tejberizs erdei gyümölcsöntettel [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tonhalkrém [4,10], Póréhagyma, Tej 2,8% [7]	Sajtkrémes rúd [1,3,7], Tej 2,8% [7]
Energia:	759,73kcal	772,37kcal	958,15kcal	962,52kcal	896,56kcal
Zsír:	26,24g	31,49g	36,02g	34,99g	28,72g
Fehérje:	35,95g	36,66g	36,16g	37,96g	43,09g
Szénhidrát:	93,02g	83,91g	119,36g	120,53g	114,05g
Só:	3,54g	2,79g	1,62g	2,01g	3,03g

A változás jogát fenntartjuk!

Étkezés	2022.06.20 Hétfő	2022.06.21 Kedd	2022.06.22 Szerda	2022.06.23 Csütörtök	2022.06.24 Péntek
Reggeli	Csokis gabona pehely [1], Tej 2,8% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Sajtkrém [7,8], Retek, Tej 2,8% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Szalámikrém [7], Paradicsom, Tej 2,8% [7]	Kígyóuborka, Tej 2,8% [7], Kockasajt [7], Rozsos kenyér [1,3,7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Paprika, Tej 2,8% [7]
Tízórai	Alma	Körte	Banán	Cseresznye	Narancs
Ebéd	Paradicsomleves [1,9], Köleses hús, Csemege uborka	Sütőtökrém leves [1,7], Sült csirkemell [1,3,7,9], Mexikói rizs	Daragaluska leves friss zöldségből [1,3,9], Kelkáposzta főzelék [1], Főtt baromfivirslis [6]	Zöldborsóleves [1], Rakott burgonya darált hússal [3,7], Gyümölcslé rostos 100%-os (2 dl)	Málgombóc leves [1,3,7], Túrós guba [1,3,7], Gyümölcs
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Csirkemell sonka [6], Tej 2,8% [7], Uborka	Kakaós csiga [1,3,7]	Tejberizs erdei gyümölcsöntettel [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tonhalkrém [4,10], Póréhagyma, Tej 2,8% [7]	Sajtkrémes rúd [1,3,7], Tej 2,8% [7]
Energia:	759,73kcal	772,37kcal	958,15kcal	962,52kcal	896,56kcal
Zsír:	26,24g	31,49g	36,02g	34,99g	28,72g
Fehérje:	35,95g	36,66g	36,16g	37,96g	43,09g
Szénhidrát:	93,02g	83,91g	119,36g	120,53g	114,05g
Só:	3,54g	2,79g	1,62g	2,01g	3,03g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!