

Étlap

2022. július 4 - 2022. július 10

Menük	Étkezés	2022.07.04 Hétfő	2022.07.05 Kedd	2022.07.06 Szerda	2022.07.07 Csütörtök	2022.07.08 Péntek	2022.07.09 Szombat	2022.07.10 Vasárnap
C91 Szombathely szociális normál (R)	Ebéd	Erőleves csigatésztával, Székelykáposzta ^{1,7} , Kenyér ^{1,3,7}	Tojásleves ^{1,3} , Sajtos karaj ⁷ , Karottás rizs	Brokkolikrém leves ^{1,3,7} , Csirkepörkölt, Tészta köret ^{1,3} , Csemege uborka	Palócleves ^{1,7} , Diós kalács ^{1,3,7,8} , Gyümölcs	Vajgaluska leves ^{1,3} , Pirított csirkemáj, Burgonyapüré, Céklasaláta	Magyaros karfiolleves tésztával ^{1,9} , Lecsó kolbásszal, Tarhonya köret ¹	Fokhagymakrém leves ^{1,7,8} , Sült csirkecomb, Petrezselymes rizs
C92 Szombathely szociális könnyű- vegyes (R)	Ebéd	Erőleves csigatésztával, Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,3,7} , Burgonyafőzelék, tejmentes ¹ , Sertés aprópecsenye ¹	Köményleves ¹ , Sajtos karaj ⁷ , Karottás rizs	Brokkolikrém leves, tej- tojásmentes, Csirkeragu ¹ , Tészta köret ^{1,3} , Csemege uborka	Palócleves sertésből tejmentes ¹ , Almás kalács ^{1,3,7}	Vajgaluska leves ^{1,3} , Burgonyapüré ⁷ , Pirított csirkemáj, epekímélő, Céklasaláta	Zöldségleves eperlevéllel, epékímélő ^{1,8} , Joghurtos csirkemell ⁷ , Tarhonya köret ¹	Meggye leves, tejmentes ¹ , Sült csirkecomb, Petrezselymes rizs
C93 Szombathely szociális diabetikus (R)	Ebéd	Erőleves csigatésztával, Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,3,7} , Székelykáposzta ^{1,7}	Tojásleves ^{1,3} , Sajtos karaj ⁷ , Karottás rizs	Brokkolikrém leves ^{1,3,7} , Csirkepörkölt, Tészta köret diab. ^{1,3} , Csemege uborka	Palócleves ^{1,7} , Korpás pogácsa diab. ^{1,7} , Gyümölcs	Vajgaluska leves ^{1,3} , Burgonyapüré ⁷ , Pirított csirkemáj, Céklasaláta	Magyaros karfiolleves tészta nélkül ⁸ , Lecsó kolbásszal, Tarhonya köret ¹	Fokhagymakrém leves ^{1,7,8} , Sült csirkecomb, Mexikói zöldségköret, fél adag, Petrezselymes rizs, fél adag

A változás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt