

Étlap

2022. augusztus 22 - 2022. augusztus 28

Menük	Étkezés	2022.08.22 Hétfő	2022.08.23 Kedd	2022.08.24 Szerda	2022.08.25 Csütörtök	2022.08.26 Péntek	2022.08.27 Szombat	2022.08.28 Vasárnap
C91 Szombathely szociális normál (R)	Ebéd	Babgulyás ^{1,9} , Túrós derelye ^{1,3,7}	Zöldségkrém leves ^{1,7,9} , Levesgyöngy betét ^{1,3,7} , Csemege sült karaj ¹ , Hagymás tört burgonya	Magyaros karfiollevés tészta nélkül ⁹ , Lecsós csirke, Tarhonya köret ¹	Húsleves cérnametélttel ^{1,8,9} , Kelkáposzta főzelék ¹ , Fasírt sertésből ^{1,3,7} , Gyümölcs	Tojásleves ^{1,3} , Eszterházy csirkemell ^{1,7,10} , Bulgur ¹	Lebbencsleves ¹ , Mákos guba ^{1,3,7}	Daragaluska leves friss zöldségből ^{1,3,9} , Csikóstokány ^{1,7} , Párolt rizs
C92 Szombathely szociális könnyű- vegyes (R)	Ebéd	Pulykaragu leves ^{1,9} , Túrós derelye ^{1,3,7}	Levesgyöngy betét ^{1,3,7} , Zöldségkrém leves, liszt-, tejmentes ⁹ , Csemege sült karaj ¹ , Tört burgonya	Zöldségleves eperlevéllel, epékímélő ^{1,9} , Kakukkfűves joghurtban pácolt csirkemell ⁷ , Tarhonya köret ¹	Húsleves cérnametélttel ^{1,8,9} , Vagdalt ^{1,3,7} , Burgonyafőzelék, tejmentes ¹	Köményleves ¹ , Sárgarépás csirketokány, Bulgur ¹	Lebbencsleves epés ¹ , Máglyarakás ^{1,3,7,8}	Grízgaluska leves ^{1,3} , Majorannás sertéstokány, tejmentes ¹ , Párolt rizs
C93 Szombathely szociális diabetikus (R)	Ebéd	Babgulyás ^{1,9} , Túrógombóc tejföllel, diabetikus ^{1,3,7}	Zöldségkrém leves ^{1,7,9} , Levesgyöngy betét ^{1,3,7} , Csemege sült karaj ¹ , Hagymás tört burgonya	Magyaros karfiollevés tészta nélkül ⁹ , Lecsós csirke, Tarhonya köret ¹	Húsleves cérnametélttel ^{1,8,9} , Vagdalt ^{1,3,7} , Kelkáposzta főzelék ¹	Tojásleves ^{1,3} , Eszterházy csirkemell ^{1,7,10} , Bulgur köret, diabetikus ¹	Lebbencsleves ¹ , Paraj főzelék ^{1,7} , Főtt tojás ³ , Tört burgonya, fél adag	Grízgaluska leves ^{1,3} , Csikóstokány ^{1,7} , Párolt rizs, diabetikus

A változás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt