

# Étlap

2024. február 26 - 2024. március 3

Menük	Étkezés	2024.02.26 Hétfő	2024.02.27 Kedd	2024.02.28 Szerda	2024.02.29 Csütörtök	2024.03.01 Péntek	2024.03.02 Szombat	2024.03.03 Vasárnap	
<b>F1 Felnőtt és vendég ebéd A (7 napos)</b>	<b>Ebéd</b>	Daragaluska leves friss zöldségből <sup>1,3,9</sup> , Csirke nuggets <sup>1,3</sup> , Ketchup, Rizi-bizi  E: 843kcal Tel.zsír.: 4,61g CH: 105,16g Só: 1,50g  Zsír: 32,25g Feh.: 28,39g H.Cuk: 2,10g Ca: 76,75mg	Magyaros gombaleves tésztával <sup>1,9</sup> , Teljes kiőrlésű kenyér ebéd <sup>1</sup> , Burgonyafőzelék <sup>1,7</sup> , Sertés aprópecsenye <sup>1</sup>  E: 863kcal Tel.zsír.: 4,00g CH: 81,90g Só: 0,54g  Zsír: 43,55g Feh.: 32,18g H.Cuk: g Ca: 132,43mg	Tojásleves <sup>1,3</sup> , Csirkés penne <sup>1,3,7</sup> , Mandarin  E: 800kcal Tel.zsír.: 7,65g CH: 88,62g Só: 0,57g  Zsír: 27,26g Feh.: 47,88g H.Cuk: g Ca: 247,61mg	Csontleves eperlevéllel <sup>1</sup> , Sertéssült, Párolt rizs, Meggy mártás <sup>1,7</sup>  E: 847kcal Tel.zsír.: 3,25g CH: 126,80g Só: 0,58g  Zsír: 21,98g Feh.: 31,48g H.Cuk: 17,98g Ca: 173,28mg	Lencsegulyás csipetkével <sup>1,3</sup> , Aranygaluska <sup>1,3,7,8</sup>  E: 803kcal Tel.zsír.: 5,04g CH: 82,78g Só: 0,40g  Zsír: 35,44g Feh.: 33,91g H.Cuk: 10,00g Ca: 158,07mg	Májgombóc leves <sup>1,3</sup> , Káposztás kocka <sup>1</sup>  E: 765kcal Tel.zsír.: 2,82g CH: 117,12g Só: 0,48g  Zsír: 21,07g Feh.: 25,33g H.Cuk: 3,00g Ca: 120,33mg	Levesgyöngy betét <sup>1,3,7</sup> , Fokhagymakrém leves <sup>1,7,8</sup> , Sült csirkecomb, Vegyes köret  E: 721kcal Tel.zsír.: 7,07g CH: 74,24g Só: 0,63g  Zsír: 30,71g Feh.: 34,38g H.Cuk: g Ca: 68,08mg	
<b>F2 Felnőtt és vendég ebéd B</b>	<b>Ebéd</b>	Daragaluska leves friss zöldségből <sup>1,3,9</sup> , Spagetti carbonara <sup>1,7</sup>  E: 859kcal Tel.zsír.: 13,02g CH: 90,42g Só: 1,57g  Zsír: 40,28g Feh.: 32,62g H.Cuk: g Ca: 305,64mg	Magyaros gombaleves tésztával <sup>1,9</sup> , Csülökpörkölt, Hagymás tört burgonya, Csemege uborka  E: 900kcal Tel.zsír.: 2,59g CH: 69,25g Só: 0,74g  Zsír: 53,34g Feh.: 31,80g H.Cuk: g Ca: 150,59mg	Tojásleves <sup>1,3</sup> , Hamburger <sup>1,6,7</sup>  E: 727kcal Tel.zsír.: 7,08g CH: 66,40g Só: 1,86g  Zsír: 35,52g Feh.: 34,07g H.Cuk: 1,40g Ca: 64,00mg	Csontleves eperlevéllel <sup>1</sup> , Rántott sajt <sup>1,3,7</sup> , Süttőkös burgonyapüré <sup>7,8</sup>  E: 926kcal Tel.zsír.: 20,10g CH: 92,30g Só: 3,54g  Zsír: 40,55g Feh.: 46,67g H.Cuk: g Ca: 798,93mg	Lencseleves <sup>1,7,10</sup> , Gombapaprikás <sup>1,7</sup> , Tészta köret <sup>1,3</sup>  E: 742kcal Tel.zsír.: 4,31g CH: 106,14g Só: 0,15g  Zsír: 18,58g Feh.: 32,64g H.Cuk: 0,10g Ca: 142,54mg			

A változás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- Glutént tartalmazó gabona
- Rákfélék és azokból készült termékek
- Tojás és abból készült termékek
- Halak és azokból készült termékek
- Földimogyoró és abból készült termékek
- Szójabab és abból készült termékek
- Tej és abból készült termékek
- Diófélék
- Zeller és abból készült termékek
- Mustár és abból készült termékek
- Szezám és abból készült termékek
- Kén-dioxid
- Puhatestűek
- Csillagfürt